

## Lebenslauf

### Henrietta Meindorf



## Schulbildung

- 1977 – 1981      Grundschule Don-Bosco, Neuss
- 1981 – 1990      Schule Marienberg, Gymnasium für Mädchen, Neuss
- 1990              Abitur

## Ausbildung

- 1990 – 1996      Heinrich Heine Universität, Düsseldorf  
Magisterstudiengang Germanistik und Medienwissenschaften
- 1996 – 1997      Fachhochschule Niederrhein, Studiengang Oecotrophologie
- 1997 – 2000      Ausbildung zur staatl. Anerkannten Logopädin, Lehranstalt für  
Logopädie, Rehamed, Düsseldorf
- 2002 – 2007      Ausbildung zur Psychodrama-Leiterin und Psychodrama-  
Pädagogin, Lehrinstitut Theatron GbR, Düsseldorf
- 2011 – 2013      Ausbildung zur Systemisch-Integrativen Paarberaterin,  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2012              Offizielle Anerkennung zur Heilpraktikerin im Bereich  
Psychotherapie durch das Gesundheitsamt Köln
- 2013 – 2014      Ausbildung zur Burnout- und Stress-Beraterin,  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2017              Ausbildung in Advanced Energy Psychology (EDxTM)  
Nordisches Institut für systemische Lösungen, Bad Zwischenahn
- 2018 – 2019      Ausbildung zur Achtsamkeitstrainerin - bbAT  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen

- 2021                    Ausbildung in Systemischer Paartherapie  
IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
- 2021 – 2023            Supervisionsausbildung  
Professionelles Handeln als systemische Supervisorin  
IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
- 2023 – 2025            Systemisch Integrative Paartherapie  
Hans Jellouschek Institut - Friederike von Tiedemann, Hamburg

### **Beruflicher Werdegang**

- 2000 – 2007            Psychotherapie unter Anleitung, psychologische Beratung und  
pädagogische Hilfestellung  
bei der psychologischen und pädagogischen Praxis Kontext,  
Düsseldorf
- 2000 – 2001            Tätigkeit als Logopädin, Logopädische Praxis Cordula Helfert,  
2006 – 2007            Düsseldorf
- 2004                    Psychodrama-Workshop zum Thema Suchtprävention,  
Frauenberatungsstelle Witten
- 2005                    Veranstaltungsreihe zum Thema Gesundheitsbewusstsein,  
ProMädchen, Düsseldorf
- 2011 – heute            Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie/Beratung,  
Coaching und Supervision
- 2012 – 2014            Mitglied in der Fachgruppe für Aufstellungsarbeit im Netzwerk für  
Familientherapie und Beratung in Neuss
- 2013 – 2023            Beratertätigkeit,  
System Gesundheitszentrum, Köln
- 2014 – 2015            Tätigkeit als anerkannte Supervisorin für den Masterstudiengang  
Psychosoziale Beratung und Recht der  
Fachhochschule Frankfurt
- 2016 – 2023            Beratertätigkeit, MPU-Vorbereitung,  
On-MPU, Taufkirchen
- 2019 – 2020            Sprechstunde Seelische Gesundheit  
Jobcenter, Solingen
- 2019                    Beratertätigkeit,  
Karriereschmiede, Köln
- 2022                    Teamevent und Fallsupervisionen  
BeWo-AuXilio, Düsseldorf

2022 – 2023	Leitungssupervision Evangelische Kirchengemeinde Bensberg
2022 – 2023	Leistungs- und MitarbeiterInnensupervision Stromkontor Rostock
2022 – heute	Einzel-supervisionsangebote Jugendamt, Köln
2022 – heute	Fall-supervisionsangebote Jugendamt, Bergisch Gladbach

### **Zusatzqualifikationen**

2001	Praxis der Stottertherapie bei juvenilem und erwachsenem Stottern
2001	Intensiv-Fortbildung Stottern
2001	Seminar „Sexueller Missbrauch“
2003	Seminar „Sexueller Missbrauch“ (Diagnose, Strukturen und Interventionen)
2003	Systemisches Arbeiten auf der Helferebene
2005	Systemische Denkweisen und Handlungsstrategien
2011	Die öffentliche Rolle der Frau – die private Rolle der Frau Interaktion und Gender
2013	„Kinder und Jugendliche schützen – unser Auftrag!“
2013/2014	Teilnahme am Programm zur medizinischen Intervention gegen Gewalt an Frauen: Gewinn Gesundheit
2011 – 2023	Teilnahme Atelier Kurs Methoden der Kreativitätsentwicklung Persönlichkeitsstärkende Bildung durch Kunstvermittlung

### **Seminarangebote**

2019	Bildungsurlaub Frische und Leichtigkeit halten Einzug - Überforderung gelassen begegnen Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen
------	--

- 2019 Einzelfseminarangebot für Therapeuten/innen zum Thema  
Beziehungs-Burnout  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2022 Teamevent  
Teambildungstag mit der Fragestellung: Was verbindet uns?  
BeWo-AuXilio, Düsseldorf

### **Facharbeiten**

- 2018 Paarberatung, Paar-Stress und Lebensstiländerung  
Anregungen zu Lebensstiländerungen und einer neuen  
Wertekultur anhand einer Paarstudie im prozesshaften Verlauf,  
um Synergien zu nutzen und somit Überlastungsphänomenen,  
Stress und Burnout zu begegnen  
(© FPI-Publikationen, Verlag Petzold + Sieper Hückeswagen,  
Polyloge ISSN 2511-2732 Ausgabe 15/2018)
- 2023 Eine Beobachtung der Beobachtung zu dem Thema  
„Was verbindet uns?“  
...Leichtfüßig ein Team sein...  
Supervisionsausbildung Kompakt am IF Weinheim

### **Mitgliedschaften**

- Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen BAPt  
Verband freier PsychotherapeutInnen, VFP