



Seit genau zehn Jahren bietet die 51-jährige Heilpraktikerin für Psychotherapie in ihrer sympathisch eingerichteten Praxis in der Bergisch Gladbacher Fußgängerzone Psychotherapie, Paartherapie/Beratung, Coaching und Supervision an.

# Menschenliebe und Expertise

**PSYCHOTHERAPIE.** Ihren Beruf macht Henrietta Meindorf mit Leidenschaft. Angefangen hat sie ihn wegen einer großen Liebe zum Menschen allgemein. Und erfolgreich ist sie, weil sie diese Liebe mit einem großen Fachwissen kombiniert.

**W**er will, der kann. Klingt gut, stimmt aber nicht immer. Manche wollen ihr Leben verändern. Zum Beispiel, weil sie in einer Krise stecken. Oder weil sie unglücklich sind – mit sich selbst, in einer Beziehung oder im Beruf. Manchmal fällt es aber schwer, die notwendigen Veränderungen selbst in die Hand zu nehmen. **„Die Menschen, die zu mir kommen, wollen sich verändern, wollen etwas tun. Und ich kann sie unterstützen und ihnen das Handwerkszeug dazu geben, ihre eigenen Lösungen zu finden oder zu entwickeln.“** Das sagt Henrietta Meindorf. Die 51-jährige Heilpraktikerin für Psychotherapie bietet in ihrer sympathisch eingerichteten Praxis in der Bergisch Gladbacher Fußgängerzone Psychotherapie, Paartherapie/Beratung, Coaching und Supervision an. Und sie selbst macht es glücklich, wenn sie den Menschen, die zu ihr kommen, zur Seite stehen kann. „Ich mache meine Arbeit wirklich leidenschaftlich gern. Ich mag es, wenn Menschen sich mit meiner Begleitung selber besser verstehen lernen und gemeinsam mit mir ihre eigenen Rätsel lösen.“

Das geht ihr schon immer so. Sogar im Abitur hatte sie das Fach Psychologie. Nach einer

Ausbildung zur Logopädin entwickelte sie sich beruflich Richtung Psychotherapie weiter. Sie ist Mitglied im Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen, bietet in Bergisch Gladbach **Krisenintervention an, lösungsorientierte Kurzzeittherapien oder längerfristige Psychotherapien, systemische Paartherapien** und hilft Menschen in **Stress- und Burnout-Situationen**. Bis heute macht sie regelmäßig Weiter- und Fortbildungen. Zurzeit steht eine Ausbildung für Supervision am renommierten Weinheim-Institut bei ihr auf dem Programm. „Die permanente Weiterbildung gehört in meinem Beruf dazu, es entspricht aber auch meiner extremen Neugierde.“ Sie selbst ist ein flexibler und kreativer Geist. Sie reitet und spielt Kontrabass, sie malt und geht gerne spazieren. „Ich kann nichts vermitteln, was ich nicht selbst lebe. Ich entdecke gerne neue Dinge, liebe meine Hobbys und diese Vielfältigkeit fließt auch in meine Arbeit ein.“

Das kommt den Menschen zugute, die bei ihr Rat, Hilfe und Unterstützung suchen. „Der Mensch besteht immer aus vielen verschiedenen Anteilen. Wichtig ist dabei, dass man selbst die Zügel zu diesen Anteilen in beide Hände nimmt, dass man für sich tragfähige Entscheidungen trifft und wieder oder viel-

leicht zum ersten Mal die Regie für sein eigenes Leben übernimmt.“

Um dazu die richtige Unterstützung geben zu können, schaut sie sich das Leben der Menschen genau an. Deren Verhältnis zu ihrem Körper und ihrer Seele, die berufliche und finanzielle Situation, soziale Kontakte und Beziehungen. **„Mich interessiert der Lebensstrang der Menschen und dazu gehört auch der Blick in die Zukunft.“** Um die Menschen aber in ihrer Ganzheit zu verstehen, reicht das Kognitive längst nicht aus. „Vieles in meiner Arbeit funktioniert über Intuition, Gespür und die Resonanz, die ich im Gespräch erlebe.“ Dafür ist eben nicht nur ihr umfangreiches Fachwissen notwendig, sondern auch die Menschenliebe. Und die hat sie ja auch zu diesem Beruf geführt. ■

**Henrietta Meindorf**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hauptstraße 158  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 0177 7840893  
E-Mail: mail@meindorf-beratung.de  
[www.meindorf-beratung.de](http://www.meindorf-beratung.de)