

## Lebenslauf

### Henrietta Meindorf



## Schulbildung

- 1977 – 1981      Grundschule Don-Bosco, Neuss
- 1981 – 1990      Schule Marienberg, Gymnasium für Mädchen, Neuss
- 1990              Abitur

## Ausbildung

- 1990 – 1996      Heinrich Heine Universität, Düsseldorf  
Magisterstudiengang Germanistik und Medienwissenschaften
- 1996 – 1997      Fachhochschule Niederrhein, Studiengang Oecotrophologie
- 1997 – 2000      Ausbildung zur staatl. Anerkannten Logopädin, Lehranstalt für  
Logopädie, Rehamed, Düsseldorf
- 2002 – 2007      Ausbildung zur Psychodrama-Leiterin und Psychodrama-  
Pädagogin, Lehrinstitut Theatron GbR, Düsseldorf
- 2011 – 2013      Ausbildung zur Systemisch-Integrativen Paarberaterin,  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2012              Offizielle Anerkennung zur Heilpraktikerin im Bereich  
Psychotherapie durch das Gesundheitsamt Köln
- 2013 – 2014      Ausbildung zur Burnout- und Stress-Beraterin,  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2017              Ausbildung in Advanced Energy Psychology (EDxTM)  
Nordisches Institut für systemische Lösungen, Bad Zwischenahn
- 2018 – 2019      Ausbildung zur Achtsamkeitstrainerin - bbAT  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2021              Ausbildung in Systemischer Paartherapie  
IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung

2021 – 2023	Supervisionsausbildung Professionelles Handeln als systemische Supervisorin IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung
2023 – 2025	Systemisch Integrative Paartherapie Hans Jellouschek Institut - Friederike von Tiedemann, Hamburg
2025 – 2026	Körpertherapie/Leibtherapie im integrativen Verfahren Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Fritz Perls Institut, Hückeswagen
2025	Somatic Release bei Trauma und Belastung Rubin-Institut, Bergisch Gladbach
2026 – 2027	Systemische Organisationsentwicklung IF Weinheim Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung

### **Beruflicher Werdegang**

2000 – 2007	Psychotherapie unter Anleitung, psychologische Beratung und pädagogische Hilfestellung bei der psychologischen und pädagogischen Praxis Kontext, Düsseldorf
2000 – 2001 2006 – 2007	Tätigkeit als Logopädin, Logopädische Praxis Cordula Helfert, Düsseldorf
2004	Psychodrama-Workshop zum Thema Suchtprävention, Frauenberatungsstelle Witten
2005	Veranstaltungsreihe zum Thema Gesundheitsbewusstsein, ProMädchen, Düsseldorf
2011 – heute	Eigene Praxis für Psychotherapie, Paartherapie/Beratung, Coaching und Supervision
2012 – 2014	Mitglied in der Fachgruppe für Aufstellungsarbeit im Netzwerk für Familientherapie und Beratung in Neuss
2013 – 2023	Beratertätigkeit, System Gesundheitszentrum, Köln
2014 – 2015	Tätigkeit als anerkannte Supervisorin für den Masterstudiengang Psychosoziale Beratung und Recht der Fachhochschule Frankfurt
2016 – 2023	Beratertätigkeit, MPU-Vorbereitung, On-MPU, Taufkirchen

2019 – 2020	Sprechstunde Seelische Gesundheit Jobcenter, Solingen
2019 2022	Beratertätigkeit, Karriereschmiede, Köln Teamevent und Fallsupervisionen BeWo-AuXilio, Düsseldorf
2022 – 2023	Leitungssupervision Evangelische Kirchengemeinde Bensberg
2022 – 2023	Leitungs- und MitarbeiterInnensupervision Stromkontor Rostock
2022 – heute	Einzelsupervisionsangebote und Teamsupervision Jugendamt, Köln
2022 – heute	Fallsupervisionsangebote und Teamsupervision Jugendamt, Bergisch Gladbach
2024	Teamsupervision und Mediation Naturkindergarten Waldkäuzchen, Köln
2024	Teamsupervision AWO Jugendwerkstatt, Bergisch Gladbach
2025 - heute	Fallsupervisionsangebote EUTB Rheinisch Bergischer Kreis / Der Paritätische, Bergisch Gladbach
2025	Teamsupervision Praxis für Logopädie Dorothea Pfeiffer-Will & Mitarbeiter, Bergisch Gladbach
2026	Teamsupervision WMB Wohnen für Menschen mit Behinderung gGmbH Overath

### **Zusatzqualifikationen**

2001	Praxis der Stottertherapie bei juvenilem und erwachsenem Stottern
2001	Intensiv-Fortbildung Stottern
2001	Seminar „Sexueller Missbrauch“
2003	Seminar „Sexueller Missbrauch“ (Diagnose, Strukturen und Interventionen)
2005	Systemische Denkweisen und Handlungsstrategien

- 2011 Die öffentliche Rolle der Frau – die private Rolle der Frau  
Interaktion und Gender
- 2011 – 2023 Teilnahme Atelier Kurs  
Methoden der Kreativitätsentwicklung  
Persönlichkeitsstärkende Bildung durch Kunstvermittlung
- 2013 „Kinder und Jugendliche schützen – unser Auftrag!“
- 2013/2014 Teilnahme am Programm zur medizinischen Intervention  
gegen Gewalt an Frauen: Gewinn Gesundheit
- 2025 Teilnahme experimentelle Märchengruppe mit Expertinnen  
Vermittlung der Psychologie in Märchen

### **Seminarangebote**

- 2019 Bildungsurlaub  
Frische und Leichtigkeit halten Einzug - Überforderung gelassen  
begegnen  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2019 Einzelseminarangebot für Therapeuten/innen zum Thema  
Beziehungs-Burnout  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit,  
Fritz Perls Institut, Hückeswagen
- 2022 Teamevent  
Teambildungstag mit der Fragestellung: Was verbindet uns?  
BeWo-AuXilio, Düsseldorf

### **Facharbeiten**

- 2018 Paarberatung, Paar-Stress und Lebensstiländerung  
Anregungen zu Lebensstiländerungen und einer neuen  
Wertekultur anhand einer Paarstudie im prozesshaften Verlauf,  
um Synergien zu nutzen und somit Überlastungsphänomenen,  
Stress und Burnout zu begegnen  
(© FPI-Publikationen, Verlag Petzold + Sieper Hückeswagen,  
Polyloge ISSN 2511-2732 Ausgabe 15/2018)
- 2023 Eine Beobachtung der Beobachtung zu dem Thema  
„Was verbindet uns?“  
...Leichtfüßig ein Team sein...  
Supervisionsausbildung Kompakt am IF Weinheim

## **Mitgliedschaften**

Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen BAPt  
Verband freier PsychotherapeutInnen, VFP